

ID	身長 173cm	年齢 20	性別 男性	測定日時
----	-------------	----------	----------	------

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	41.6 (37.0~45.2)	41.6	53.5 (47.5~58.1)	56.6 (50.4~61.6)	67.7 (55.9~75.7)
タンパク質量 (kg) Protein	11.2 (9.9~12.1)				
ミネラル量 (kg) Minerals	3.78 (3.43~4.19)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	11.1 (7.9~15.8)				

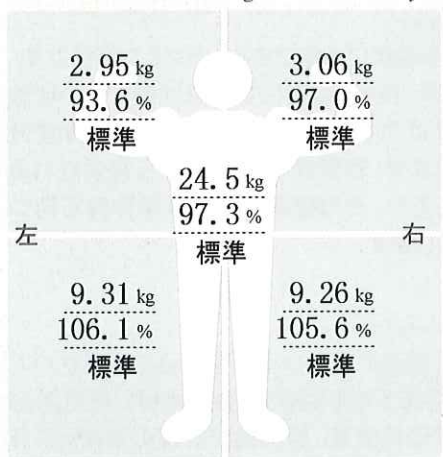
## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg) Weight	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	67.7	
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	53.5	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	11.1	

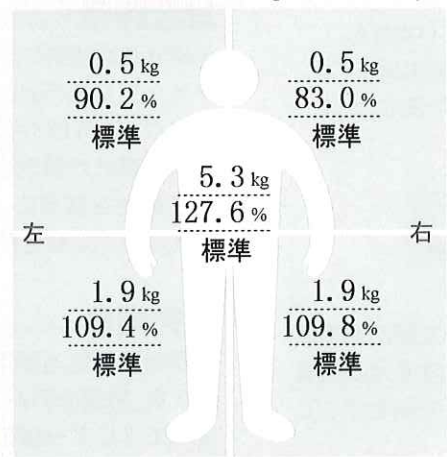
## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> ) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	22.6	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	16.4	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



## 体成分履歴 Body Composition History

	18.09.12 14:45	18.09.12 17:14
体重 (kg) Weight	67.9	67.7
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	53.3	53.5
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	16.8	16.4

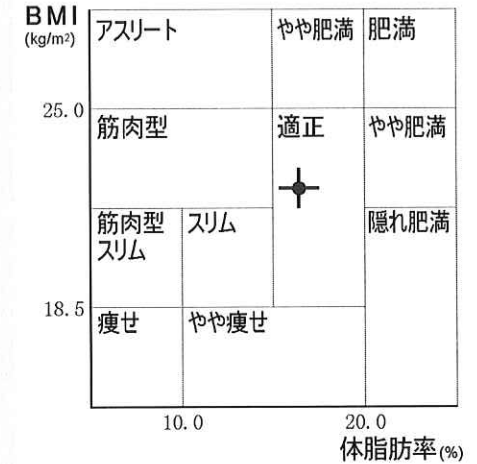
☑最近 ☐全体

## InBody点数 InBody Score

80/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。  
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体型評価 Body Type



## 体重調節 Weight Control

適正体重	66.6 kg
体重調節	-1.1 kg
脂肪調節	-1.1 kg
筋肉調節	0.0 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

## 内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



## 研究項目 Research Parameters

骨格筋量	31.9 kg	(28.2~34.4)
基礎代謝量	1592 kcal	
腹囲	76.7 cm	
骨ミネラル量	3.10 kg	(2.82~3.44)
SMI	8.2 kg/m <sup>2</sup>	

## インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	336.3	348.3	27.0	253.1	246.8
50 kHz	291.8	304.5	22.3	222.4	217.5
250 kHz	258.4	269.5	18.1	198.4	194.5