

<上三川校 アクアプログラム>

時間	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00		11:00~12:00 レディース (水泳教室)			11:00~12:00 レディース (水泳教室)	
12:00	12:00~12:30 ワンポイント(小山)	12:00~12:45 アクアエクササイズ (霜村)		12:00~12:45 アクアエクササイズ (青柳)	12:00~12:30 フリープラン(圓井)	
13:00						
14:00						
15:00	平日 14:30~18:30まで、土曜日 14:00~17:10までは 子供スクールの為ご利用出来ません。					
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00		19:30~20:30 成人 スクール		19:30~20:30 成人 スクール		
21:00						