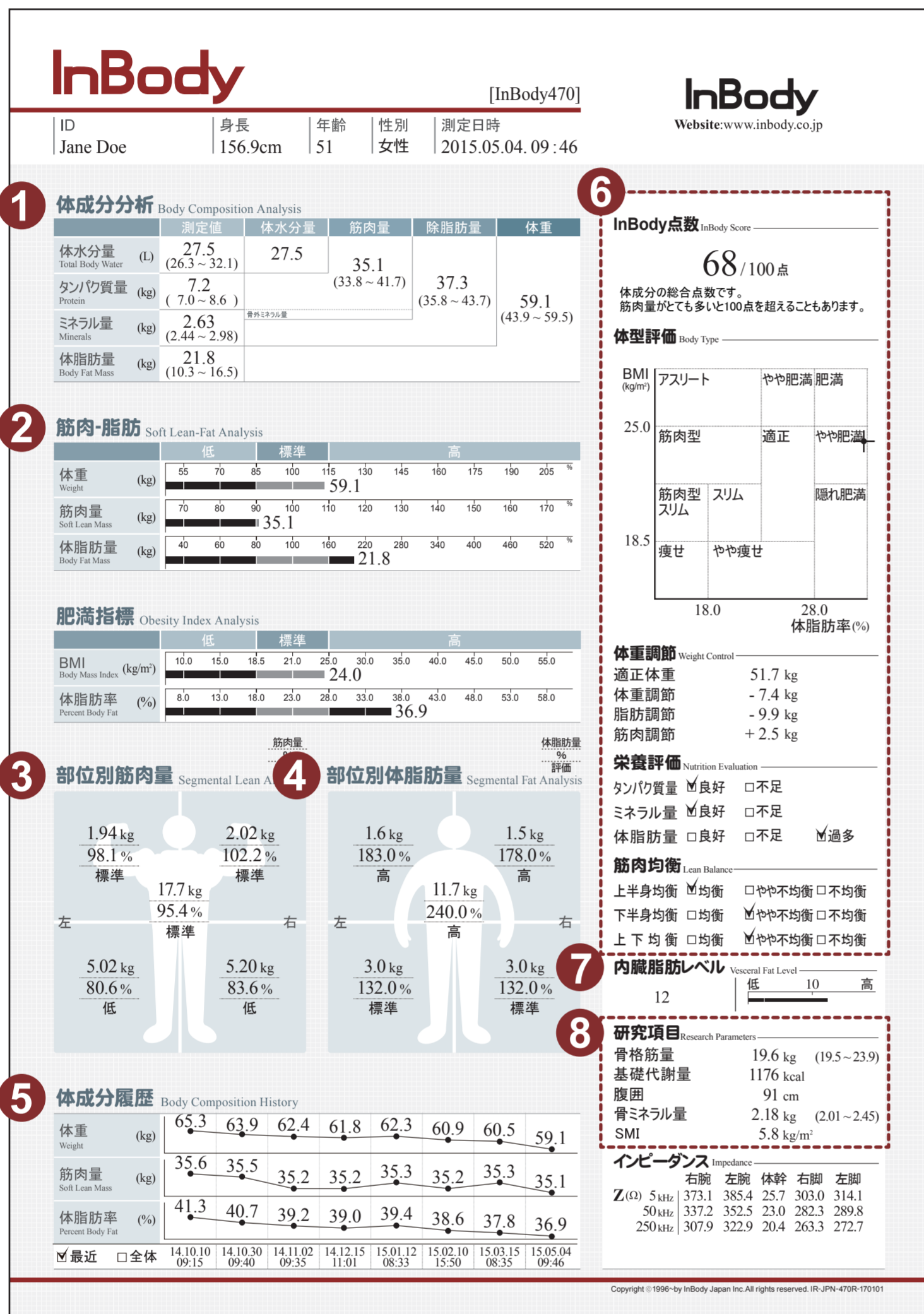


# InBody測定

## InBody測定とは？

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。



### 1 体成分分析

体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。

### 2 筋肉・脂肪

筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切であるかをグラフで提供します。

### 3 部位別筋肉量

四肢・体幹の筋肉量を表示し、各筋肉の発達具合を「低・標準・高」から評価します。

### 4 部位別体脂肪量

部位別の体脂肪量を表示し、標準体重に対する脂肪量の多さを「低・標準・高」から評価します。

### 5 体成分履歴

測定ID毎に直近データを8件まで表示して、体の変化が一目で分かります。

### 6 総合評価

体成分状態に対する総合的な評価を行い、体成分を考慮した体重管理ができます。

### 7 内臓脂肪レベル

内臓脂肪の多さをレベルで表示します。10を超えると注意が必要です。

### 8 研究項目

栄養評価や生活習慣の指導に役立つ項目を提供します。骨格筋量・基礎代謝量・腹囲・骨ミネラル量などがあります。

